Las Aves del Bierzo

Asociación de Estudios Ornitológicos de El Bierzo
"TYTO ALBA"

Conoce y protege las aves de tu entorno

TYTO ALBA

LAS AVES

Superan en número a todos los animales vertebrados salvo, los peces. Todas tienen plumas y la mayoría vuelan perfectamente. Las alas han reemplazado a las patas delanteras.

Emprenden el vuelo con un poderoso aleteo, pero una vez en el aire pueden desplazarse de formas distintas:

VUELAN PROPULSÁNDOSE: es decir, surcan el aire impulsándose con un constante aleteo, son los GORRIONES, los TORDOS, los CARBONEROS y otras aves insectívoras.

VUELAN PLANEANDO: con sus alas extendidas se deslizan por el aire o se dejan llevar por corrientes, son: los HALCONES, los BUITRES,...

ALETEAN Y SE DESLIZAN ALTERNATIVAMENTE: los PÁJAROS CARPINTEROS y los TREPADORES baten las alas muy deprisa y los planeos en picado les dan un estilo de vuelo ondulante.

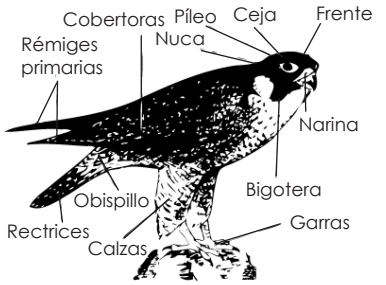
Las aves tienen unos poderosas músculos pectorales, la velocidad del aleteo está en relación con el tamaño. Las GARZAS y las ÁGUILAS baten las alas una vez por segundo, mientras que los COLIBRÍES hacen vibrar las alas 80 veces por segundo.

Las formas de las alas varían según el modo de vida. El VENCEJO las tiene puntiagudas para volar como una flecha a la caza de los insectos. Las poco voladoras y las que cazan en bosques frondosos las tienen cortas y redondeadas para evitar los obstáculos. Las que cazan en espacios más abiertos como el RATONERO, las tienen más largas.

La configuración del esqueleto, (sus huesos son huecos), permite que tengan menos peso.

El pico, además de servirle para alimentarse, tiene otras aplicaciones: sostiene objetos y construye sus nidos. La forma del pico está adaptada al tipo de alimentación, ROBUSTO PICO CÓNICO para las granívoras, apropiado para triturar semillas; FUERTES y CURVOS para desgarrar carne como las Rapaces; LARGOS como las Garzas y las Cigüeñas para capturar animales acuáticos; DELGADO y PUNTIAGUDO COMO PINZAS para atrapar insectos, como los Mosquiteros; y CORTO y de AMPLIA ABERTURA como las Golondrinas.

Sus sentidos más importantes son la vista y el oído, apenas utilizan el olfato.



Los diversos colores están ligados a su comportamiento y a su modo de vida. Unos tienen colores apagados con el fin de camuflarse ante sus enemigos, y las que hacen notar su presencia con vivas tonalidades, de gran importancia en la época del celo y para la defensa de sus territorios.

Las plumas les sirven a las aves para el vuelo, para conservar el calor corporal y para el reconocimiento visual.

LAS MIGRACIONES

La gran capacidad de desplazamiento que poseen las aves les permite elegir sus zonas de residencia, desplazándose de aquí para allá en busca de condiciones óptimas para su supervivencia.

Todos los años millones de aves recorren miles de kilómetros en sus rutas migratorias.

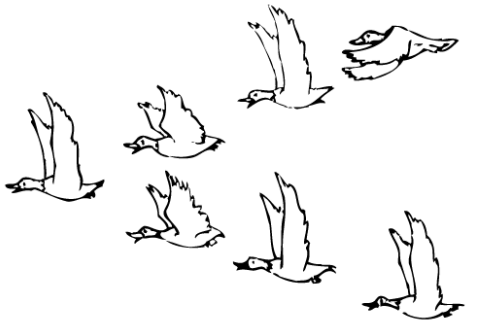
Unas llegan al Bierzo, en período invernal, procedentes del norte de Europa huyendo de los rigurosos inviernos de aquellas latitudes. Algunas de ellas se quedan en nuestra comarca, son las denominadas aves invernantes. Otras, sólo permanecen durante unos días hasta que recuperan fuerzas para seguir su viaje más hacia el Sur.

Más numerosas son las aves que regresan a El Bierzo todas las primaveras de África para iniciar un nuevo período reproductor.

Con la llegada del otoño se reagrupan en grandes bandadas y se vuelven hacia África donde encontrarán comida durante esta época de escasez.

Mapa de las migraciones

Otro grupo de aves, bastante numeroso, son las SEDENTARIAS; éstas no se mueven en todo el año de sus territorios lo que implica que algunas no conseguirán sobrevivir en invierno. Causas como el frío, la escasez de alimentos y los períodos de caza disminuyen en número a estas aves, algunas protegidas por la ley al encontrarse en peligro de extinción.



Los patos salvajes vuelan en V

EL MUNDO DE LAS AVES

Para poder proteger las aves de nuestro entorno es necesario conocerlas. Comencemos por identificarlas según estas características:

* Tamaño y forma del cuerpo
* Tamaño y forma del pico
* Patas y garras
* Colores y manchas en el plumaje
* Cantos y vuelos

Las aves se han adaptado a vivir en uno o varios ecosistemas, aunque nos las podemos encontrar fuera de su hábitat gracias a su gran capacidad de movimiento.

El lugar que han elegido para vivir o instalar sus nidos sirve para clasificarlas como:

*** AVES FORESTALES**, se desenvuelven y construyen sus nidos entre la arboleda.

*** AVES RUPÍCOLAS**, encuentran en los cortados rocosos su hábitat ideal para reproducirse.

*** AVES ACUÁTICAS**, viven y nidifican en zonas húmedas o en el agua.

*** AVES TERRESTRES**, se mueven preferentemente en el suelo donde hacen sus nidos.

*** AVES URBANAS**, viven cerca del hombre.

Los hábitos de alimentación o dieta nos permiten ordenarlas como:

*** AVES INSECTÍVORAS**, comen todo tipo de insectos y complementan su dieta con frutos y granos.

*** AVES GRANÍVORAS**, se alimentan de granos, frutas y brotes.

*** AVES DEPREDADORAS**, todas las rapaces lo son. Se alimentan preferentemente de vertebrados y pueden ser diurnas o nocturnas.

*** AVES NECRÓFAGAS o CARROÑERAS**, gustan de zamparse los cadáveres.

¿Sabías que desde hace unos 38 millones de años ya existen las formas diferentes de los grupos actuales de aves?

LAS AVES DEL BIERZO

Alrededor de 180 especies de aves se pueden localizar todavía dentro de la comarca berciana. Algunas están muy localizadas, pero otras son comunes por los diferentes y variados ecosistemas que presenta la geografía berciana.

Bosques mediterráneos por el centro y el sur, atlánticos por las montañas del norte, y los bosques de ribera o de galería que tupen las orillas de los numerosos ríos que atraviesan nuestras sierras, surcando bravamente acantilados rocosos para después, adentrarse mansamente en los fértiles valles. Son ambientes diversificados a los que se han ido adaptando los pájaros.

Pero no todas las aves se adaptan por igual al avance devastador del hombre, y mientras unas proliferan (Milanos, estorninos y algunos córvidos), otras no lo resisten y se esconden en los últimos bosques vírgenes, en los parajes más solitarios.

Esto le pasa al bello Urogallo y al Pito negro que habitan únicamente, y en bajísimo número, los bosques caducifolios del alto Sil. Aves cazadoras como el Águila real o la perdicera sufren un constante acoso por los malos cazadores, y apenas encuentran ya lugar donde reproducirse. Problemas que comparten los Azores y los Halcones peregrinos, aves de presa de menor envergadura, aunque no por ello se libran de esta presión. Todas son sedentarias y se hallan en peligro de extinción.

El Alimoche, buitre migrador, ha perdido efectivos en los dos últimos años, y solamente nos quedan dos parejas. Golondrinas, Oropéndolas,... aves migradoras también, regresan cada año en menor número, mientras que algunas especies ligadas al medio acuático como los Avetoros y Avetorillos se las localiza sólo en un determinado lugar.

Reyezuelos, Roqueros solitarios, Martines pescadores o los Búhos reales, que antaño eran comunes, cada vez son menos frecuentes en los ecosistemas bercianos.

Hay que conocerlas, sin molestarlas, y protegerlas. Si desaparecen nuestros pájaros, nada ni nadie los volverá a reponer.

AVES FORESTALES

En los sotos y en los bosques podemos encontrarnos una buena parte de nuestros pájaros. En ellos buscan refugio, comida y tranquilidad.

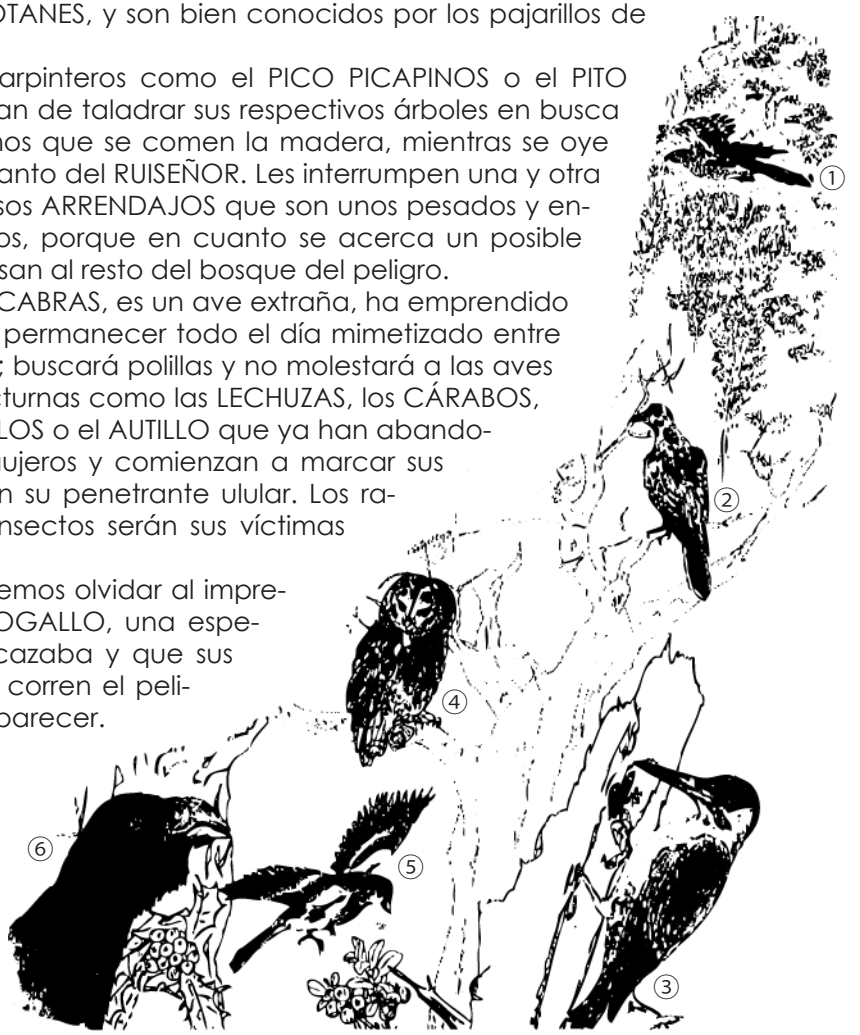
HERRERILLOS, CURRUCAS, PINZONES, VERDECILLOS, CHOCHINES, PARDILLOS,... ocupan casi todo el día en actividades como cazar insectos, picotear bayas, revolotear entre la arboleda y pasear sus cantos; pero siempre atentos a lo que sucede a su alrededor ya que al mínimo despiste pueden verse sorprendidos por el ataque de aves de presa, típicas de la floresta y especialistas en su captura.

El GAVILÁN y el AZOR son los más temidos, sin olvidar a los CERNÍCALOS y a los ALCOTANES, y son bien conocidos por los pajarillos de bosque.

Pájaros carpinteros como el PICO PICAPINOS o el PITO REAL no cesan de taladrar sus respectivos árboles en busca de los gusanos que se comen la madera, mientras se oye el potente canto del RUISEÑOR. Les interrumpen una y otra vez los ruidosos ARRENDAJOS que son unos pesados y encima chivatos, porque en cuanto se acerca un posible enemigo avisan al resto del bosque del peligro.

El CHOTACABRAS, es un ave extraña, ha emprendido el vuelo tras permanecer todo el día mimetizado entre la hojarasca; buscará polillas y no molestará a las aves rapaces nocturnas como las LECHUZAS, los CÁRABOS, los MOCHUELOS o el AUTILLO que ya han abandonado sus agujeros y comienzan a marcar sus territorios con su penetrante ulular. Los ratones y los insectos serán sus víctimas elegidas.

Y no podemos olvidar al impresionante UROGALLO, una especie que se cazaba y que sus poblaciones corren el peligro de desaparecer.



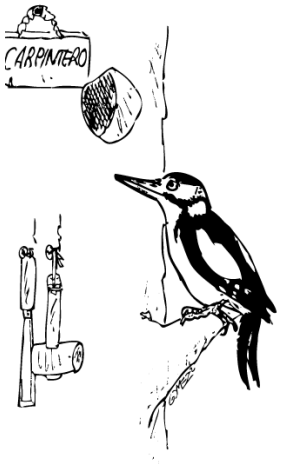
1- Azor
2- Tórtola
3- Pito real
4- Cárabo
5- Pinzón
6- Urogallo

El PICO PICAPINOS posse una resistente cervical y un fuerte pico que usa para taladrar árboles.

Son dos los objetivos a conseguir:

1º procurarse un nido seguro

2º para alimentarse de pequeños insectos y larvas que viven en las cortezas de los árboles viejos o secos.



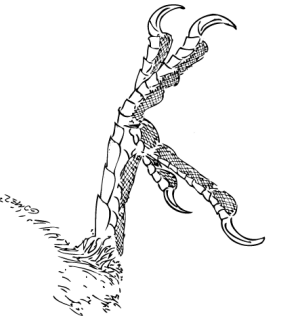
Es un ave sedentaria

La OROPÉNDOLA

El macho, amarillo oro y alas negras.

Es ave migradora, adora toda la fruta y tiene un silbido aflautado difícil de confundir después de haberle escuchado.

Construye el nido suspendido en las horquillas de las ramas más inaccesibles.



A la derecha, una garra de **AZOR**, con dedos largos y fuertes garras diseñadas para la captura de aves.

Sus alas cortas en forma de paleta y su larga cola, que funciona como un timón, les permiten gran velocidad y virajes perfectos.

A la izquierda el **PITO REAL**. La posición de sus dedos, dos delante y dos detrás, le permiten trepar por cualquier tipo de tronco.

¿SABÍAS QUE...?

El urogallo en período de celo, se manifiesta con un conjunto de pavoneos y cantos al amanecer y durante el crepúsculo, perdiendo los machos la capacidad auditiva momentáneamente.

AVES DEL CAMPO

En las tierras de cultivo, en las huertas, entre los árboles y por las praderías se desenvuelven a diario numerosas especies.

Aves que buscan cerca del hombre comida fácil y una relativa seguridad.

La CIGÜEÑA BLANCA, madrugadora, ya anda picoteando por los campos y sigue el curso de los surcos del arado. Tranquila, no pierde detalle de las maniobras del CERNÍCALO VULGAR que se cierne ágilmente frente a ella. La cigüeña es pájaro grande para este pequeño halcón cuyo objetivo principal son los numerosos roedores y pajarillos que habitan la campiña como los confiados CARBONEROS, esquivos CHOCHINES, melódicos JILGUEROS, bandos de PARDILLOS, VERDECILLOS y PINZONES, diminutos MITOS, escandalosos MIRLOS y escurridizas CURRUCAS que alternan continuamente el suelo con el matorral y la arboleda.

Más vistoso y grande es el PITO REAL, de oficio carpintero, pega un gran relincho cuando pasa la bella ABUBILLA luciendo su cresta, su silueta y su majestuoso vuelo. También la observa el RATONERO, rapaz paciente que lleva más de tres horas posado en lo alto del poste de la luz esperando su bocado preferido. Por el contrario el ALCAUDÓN, pájaro empalador, acaba de divisar una musaraña y se prepara para el ataque.

Planea al atardecer el AGUILUCHO CENIZO, con su vuelo a ras de suelo hace enmudecer a la ALONDRA. La PERDIZ ROJA, cobija bajo su ala a sus perdigones.

Se escucha el silbido de la LECHUZA procedente del soto y se adivina la silueta del MOCHUELO en el tejado de la majada. Es tarde, la TARABILLA ha decidido irse a dormir.

1- Ratonero común
2- Cigüeña blanca
3- Cernícalo vulgar
4- Perdiz roja
5- Abubilla
6- Tarabilla común
7- Alcaudón real

El **CARBONERO**, ave insectívora, vive prácticamente en todos los sitios donde haya un árbol para construir su nido. Pico fino. Es muy sociable y muy guapo.

La **ABUBILLA**, insectívoro de plumaje pardo rosado, con las alas listadas en blanco y negro, y dotado de un penacho de plumas en la cabeza. Tiene un olor peculiar y desagradable.

El pico, fino y largo, le sirve para escudriñar entre el suelo y en las grietas de los árboles donde captura larvas y pequeños insectos.

El **JILGUERO**. De vuelo rápido forma sonoras bandadas y hace un nido bien acolchado en los árboles. Se alimenta de granos y semillas de cardos. MUY PERSEGUIDO POR EL HOMBRE que lo rapta de los nidos siendo pequeño y lo enjaula de por vida para oír su canto.

Está vestido de bonitos colores, cabeza tricolor (rojo-blanco-negro), banda amarillo limón sobre el ala, espalda castaña y dos manchas pardas sobre el pecho blanco.

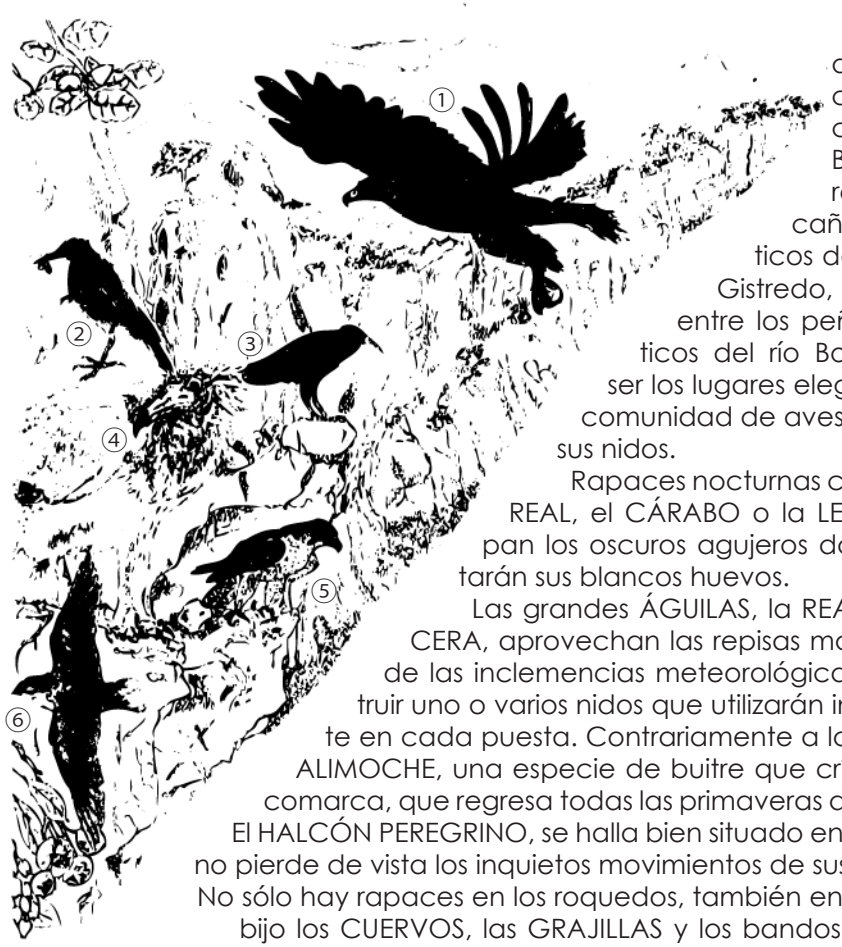
El **CHOCHÍN**. Rechoncho, con cola alzada. Es un gran cantor. Sus colores pardo rojizos le hacen pasar desapercibido entre los matorrales, pero sus potentes melodías indican su presencia.

Construye varios nidos redondos de musgo, camuflados en pequeños taludes. Los expertos dicen que un macho cría a varias familias con hembras diferentes.

El **ABEJARUCO**. Multicolor, escarba con su pico en un talud, preferentemente cerca del río, una cueva de más de un metro de longitud y luego instala su nido en el fondo. Para mullirlo usa sus propios regurgites compuestos de desechos de insectos.

¿SABÍAS QUE...? *La cigüeña blanca puede vivir hasta los 20 años y puede sacar hasta 5 pollos en un año.*

AVES RUPÍCOLAS



Una oquedad en los cortados rocosos de La Barosa, una repisa en los cañones cuarcíticos de la Sierra de Gistredo, o una grieta entre los peñascos graníticos del río Boeza pueden ser los lugares elegidos por una comunidad de aves para instalar sus nidos.

Rapaces nocturnas como el BÚHO REAL, el CÁRABO o la LECHUZA, ocupan los oscuros agujeros donde depositarán sus blancos huevos.

Las grandes ÁGUILAS, la REAL y la PERDICERA, aprovechan las repisas más protegidas de las inclemencias meteorológicas para construir uno o varios nidos que utilizarán indistintamente en cada puesta. Contrariamente a los hábitos del ALIMOCHE, una especie de buitre que cría en nuestra comarca, que regresa todas las primaveras al mismo nido.

El HALCÓN PEREGRINO, se halla bien situado en su atalaya, y no pierde de vista los inquietos movimientos de sus polluelos.

No sólo hay rapaces en los roquedos, también encuentran cobijo los CUERVOS, las GRAJILLAS y los bandos de CHOVAS PIQUIRROJAS. Belicosos córvidos que se encargan a diario de acosar a sus vecinos y romper la tranquilidad con sus alarmantes graznidos.

También se adivinan las GOLONDRINAS, el AVIÓN ROQUERO, el VENCEJO COMÚN y REAL y la escasa GOLONDRINA DÁURICA.Ttodos comparten hábitat con el ROQUERO ROJO y el SOLITARIO, típicos habitantes de los cortados rocosos.

El ACENTOR ALPINO llegará al acantilado con el frío, vendrá acompañado en mayor o menor número por los TREPARRISCOS, ave escaladora que se sirve de su curvo pico para escudriñar minúsculas grietas a la captura de insectos.

1- Águila real
2- Roquero solitario
3- Chova piquirroja
4- Alimoche
5- Halcón peregrino
6- Avión roquero

El **VENCEJO REAL**, vive colonialmente en las grietas de los cortados rocosos. Si son molestados demuestran cierta agresividad sin parar de chillar.

Los acantilados de La Barosa cobijan a su mejor población en El Bierzo. Son migradores, al igual que sus parientes los Vencejos comunes.

El **HALCÓN PEREGRINO**: Durante todo el año presente en buena parte de nuestros roquedos; únicamente depreda aves y nunca ataca si se hallan en el suelo. Posee una agudeza visual increible, ve igual que si nosotros usáramos unos prismáticos. Situado a más de 2 Km de altura, ve lo que pasa en tierra firme. Instala sus huevos sobre cualquier repisa, así sin más, y cuando los pollos se empiezan a inquietar y a zurrarse entre sí casi siempre termina despeñándose alguno.

El **ÁGUILA REAL**: Es la más grande de todas nuestras águilas, sus poderosas garras le permiten cazar zorros, tejones, crías de corzos y conejos.

Es sedentaria, motivo por el que suele ser víctima de cazadores sin escrúpulos. Perseguida por sus ataques al ganado ovino y caprino era habitual expoliar sus nidos, incluso en algunos pueblos. En época de escasez se comían sus pollos.

Prefiere construir sus nidos en los cortados de las cabeceras de los valles, lejos de la actividad humana.

En la comarca berciana su población se estima en media docena de parejas. La escasez de conejos a causa de las plagas ha afectado considerablemente a la población berciana.

¿SABÍAS QUE...? *El alimoche cuando está en África, utiliza piedras para romper los huevos de avestruz.*

AVES ACUÁTICAS

Donde hay agua, hay vida.

Esto lo saben muy bien los pájaros. En los cursos de los ríos y en sus riberas encuentran una fuente importante de alimento. Otras prefieren instalarse en aguas más estancadas como las charcas, las lagunas o los embalses.

El llamativo MARTÍN PESCADOR vuela río arriba más rápido que una flecha. No presta atención al rechoncho MIRLO ACUÁTICO que bucea en buscas de larvas y, sorprendentemente, cuando sale al exterior está seco. Esto intriga a las LAVANDERAS BLANCAS y CASCADEÑAS que revolotean de piedra en piedra capturando insectos. Más exquisita es la GARZA REAL que se acaba de engullir una trucha y se dirige a lo alto de unas rocas para hacer la digestión. Desde allí contempla sin inmutarse el paso del MILANO NEGRO, rapaz oportunista que sobrevuela los cauces fluviales en busca de peces muertos, y los pollos de ÁNADE REAL, no se fían ni una pluma y se apresuran a buscar refugio entre las espadañas, a la vez que alertan durante su retirada al pequeño ANDARRÍOS, caminante de riberas.

Mientras el río bulle de vida, en las aguas mansas como el lago de Carucedo también hay numerosas Anátidas. Una negra con el pico blanco, la FOCHA COMÚN. Otra que tiene la cabeza negra y una coleta, el PORRÓN MOÑUDO, acompañado frecuentemente por sus primos los PORRONES COMUNES.

Patos buceadores como el SOMORMUJO LAVANCO o el ZAMPULLÍN CHICO cuyos pollos nidífugos, es decir, nada más salir del cascarón son capaces de seguir a su madre y de comer solos, bucean y cuando emergen, también están secos.

Otros habitantes del humedal son los CARRICEROS: el TORDAL y el COMÚN, pájaros que como su nombre indica viven en el cañaveral, donde se ven a diario con las POLLAS DE AGUA, con los AVETORILLOS y con los RASCONES.

En períodos migratorios, sobre todo en invierno, las lagunas y los embalses son visitados durante unos días por aves viajeras que aprovechan para reponer fuerzas y después seguir su ruta: AVOCETAS, ESPÁTULAS, PATOS COLORADOS,...

1- Milano negro 2- Garza real 3- Martín pescador 4- Polla de agua 5- Ánade real 6- Mirlo acuático 7- Lavandera blanca

El MARTÍN PESCADOR

Es un pájaro muy llamativo por sus colores: azul verdoso, blanco y naranja. Vuela muy rápido.

Para pescar se lanza en picado al agua, si consigue capturar un pez lo transporta en el pico a las ramas donde lo golpea contra ellas, para luego engullirlo.

Es frecuente encontrarlo por ríos y lagos, instala su nido en taludes tras construir un túnel de un metro. Las espinas y las escamas las utiliza de lecho.

La GARZA REAL

Ave zancuda presente en período invernal en todos los hábitats acuáticos.

Es una buena pescadora que pasa largos períodos de tiempo dentro del agua a la espera del paso de un pez. Su largo pico parecido a un arpón y su alargado cuello, le permiten pescar grandes ejemplares.

Al coincidir su presencia en la comarca con el período de caza, algunos ejemplares son heridos y abandonados a su suerte. Si por casualidad os encontráis con una Garza herida no os acerquéis mucho, puede sacaros un ojo. Lo correcto es que nos aviséis, ¿vale?.

SOMORMUJO LAVANCO

Es una de las más bellas anátidas, sus bailes nupciales allá por primavera son una auténtica exhibición de habilidad sobre el agua.

Instala sus nidos en plataformas entre el cañaveral. Es un gran pescador y buceador, aguanta más de 3 minutos bajo el agua.

Se le descubre en lagos y embalses, no es muy numeroso y se le puede observar en alguna ocasión transportando a sus patitos sobre su lomo.

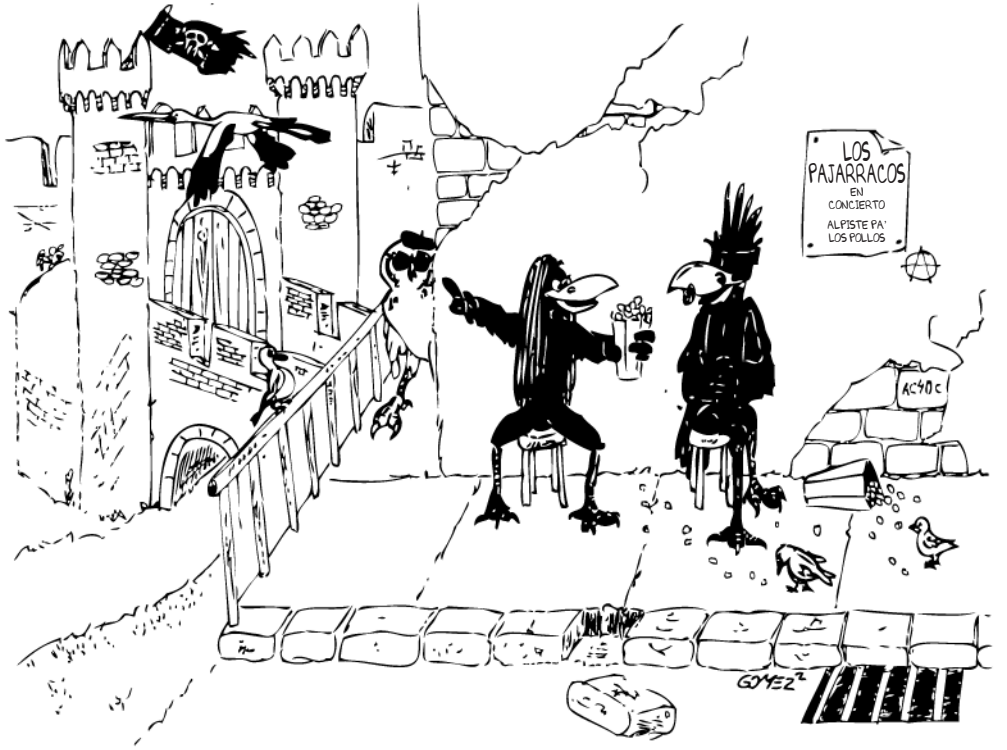
Las patas de la **FOCHA** no le permiten ser una gran nadadora pero, es capaz de correr sobre el agua para tomar impulso necesario para volar. Sus cortas alas no es que le permitan grandes excesos.

¿SABÍAS QUE...? *Zampullines y mirlos acuáticos tienen unas glándulas que segregan una sustancia que impermeabilizan las plumas.*

AVES URBANAS

Viven prácticamente al lado del hombre, en los pueblos y en las ciudades pero, guardando las distancias recomendables para su seguridad.

En El Bierzo no existen grandes urbes, el monte y el río están a un paso de nuestras casas pudiéndonos encontrar aves típicas del bosque o de las riberas del río en los barrios más periféricos.



Dentro de la ciudad, quizás porque son más atrevidas o tienen más valor, destacamos las colonias de GRAJILLAS que ocupan principalmente y por cientos el Castillo de los Templarios, dejan algún hueco libre al CERNÍCALO VULGAR que acosa constantemente a los GORRIONES COMUNES, los cuales picotean a sus anchas por todos los rincones de la ciudad.

CORNEJAS NEGRAS, URRACAS, LAVANDERAS BLANCAS, VENCEJOS y diversas golondrinas como los AVIONES COMUNES o las ROQUERAS ocupan los aleros de los tejados y los bajos de los puentes, mientras que el MOCHUELO y la LECHUZA también se han adaptado a este medio buscando cobijo en un desván viejo donde los ratones están asegurados.

ESTORNINO

En las tardes de invierno se pueden ver bandadas de dos especies de ellas dirigiéndose a la ciudad para dormir. Aquí encuentran una temperatura más favorable para pasar la noche y no hay depredadores. Por la mañana se van en busca de frutos, insectos y otros animalillos. También acuden a los jardines a zamparse la comida de los otros pájaros.

Las bandadas se deshacen en primavera cuando se disponen a anidar.

La GOLONDRINA COMÚN

Es un ave migradora, insectívora y una experta en el vuelo. Cada vez escasea más en nuestros pueblos.

Todos los años por Marzo-Abril, procedente de África se instala bajo los aleros de los tejados y construye su nido con barro. Es una alfarera admirable.

CIGÜEÑA BLANCA

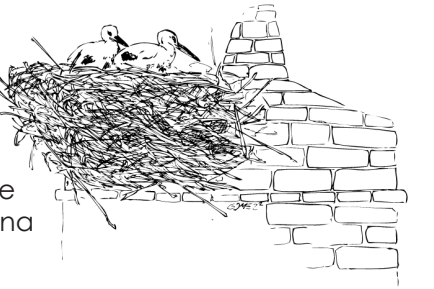
Existen más de 260 parejas en El Bierzo, hace tan solo 6 años había 70.

Su población ha mejorado sustancialmente.

Se instala en cualquier sitio alto, un poste de la luz, una torre de alta tensión, en un tejado, pero sobre todo en árboles y torres de iglesia.

Construyen nidos que pueden alcanzar más de dos toneladas de peso.

Son migradoras y empiezan a presentarse por nuestros pueblos y ciudades a primeros de año.



Primero lo hace el macho y unos días más tarde lo hace la hembra.

La pareja, que se une de por vida, no se mantiene en contacto en invierno, reencontrándose para criar en el nido utilizado el año anterior y saludándose ruidosamente con el característico crotoreo. El flirteo es una ceremonia que dura varios días.

¿SABÍAS QUE...? *Los vencejos duermen durante la noche, volando a gran altura, sin dejar de planear y aletear.*

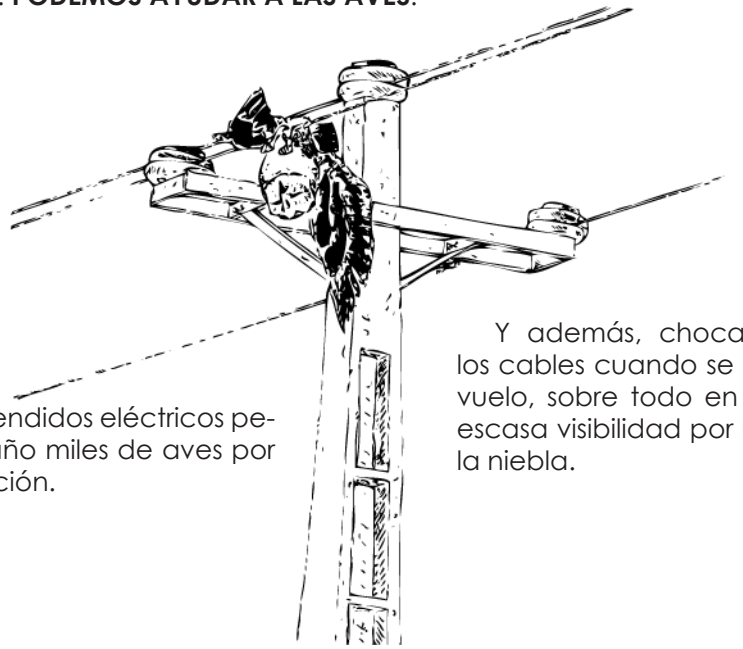
LAS AVES DESAPARECEN POR:
a) La destrucción del hábitat

Es conocida y preocupante la regresión que sufre la fauna salvaje, no sólo en El Bierzo, sino en el mundo entero.

Los dragados y canalizaciones, las talas indiscriminadas y los aterrazamientos, las pistas forestales y los pantanos, las carreteras y las autopistas, la minería a cielo abierto,...

La legislación actual prohibe: matar, capturar, vender o comprar rapaces, destruir sus nidos, huevos o pollos, capturar los jóvenes o adultos, tenerlos en cautividad, coger sus huevos o pollos, comercializar con ellas vivas o disecadas.

SI CUMPLIMOS LAS LEYES DE PROTECCIÓN, SI NO DESTRUIMOS SUS HÁBITATS. SI NO ABUSAMOS DE LOS PESTICIDAS, SI NO LAS MOLESTAMOS EN ÉPOCA DE CRÍA, SI INSTALAMOS POSADEROS EN LAS ZONAS ABIERTAS, SI PROCURAMOS HUECOS AMPLIOS EN DESVANES Y TEJADOS DE GRANJAS PARA QUE ANIDEN. SI INSTALAMOS LOS TENDIDOS ELÉCTRICOS LEJOS DE LAS BUITRERAS Y ZONAS DE CRÍA,... **PODEMOS AYUDAR A LAS AVES**.



En los tendidos eléctricos perecen al año miles de aves por electrocución.

Y además, chocan contra los cables cuando se hallan en vuelo, sobre todo en días con escasa visibilidad por la lluvia o la niebla.

b) Los venenos

Los pesticidas, herbicidas, matarratas y otros venenos que se sueltan a placer por las tierras de cultivo, afectan directamente a los pájaros y a la cadena trófica en general.

Una vez rebozado el insecto o la semilla en el veneno, es comido por el pájaro y éste a su vez por el depredador.

¿Cómo actúan esos indeseables venenos?

En vez de ser expulsados se van acumulando en las grasas, las hembras ponen huevos estériles, no eclosionan y muchas veces el cascarón rompe como si nada. El ave acaba muriendo totalmente debilitada.

LOS MEJORES PLAGUICIDAS: LAS AVES

Las aves siempre han sido el gran aliado del hombre en la agricultura, evitando ellas solas la proliferación de las plagas.

Un ave pequeña insectívora es capaz de comer diariamente el doble o el triple de su peso a base de insectos.

Una CIGÜEÑA BLANCA se zampa más de 2.000 saltamontes diarios y mantiene a raya las poblaciones de reptiles, sobre todo de culebras.

Las rapaces diurnas son muy eficaces a la hora de controlar la propagación de enfermedades entre los conejos. Usan la ley del mínimo esfuerzo atacando siempre a los ejemplares más débiles.

Los BÚHOS controlan la expansión de roedores: ratones, topillos y ratas que tanto dañan los cultivos.

POR LO TANTO,
ANTES DE UTILIZAR
UN VENENO...
¡REFLEXIONA!

c) Los expolios de los nidos

El robo por una banda de desalmados de huevos y pollos de los nidos, es uno de los grandes problemas de las aves...

Unos expolian los nidos de los pájaros cantores como los VERDECILLOS y los JILGUEROS, cambiándoles la vida del bosque por la jaula, otros roban los huevos para hacer una tortilla o para coleccionarlos. Algunos raptan los pollos del AZOR, del HALCÓN o del ÁGUILA para después usarlos en la caza (cetrería) o simplemente para matarlos y así erradicar competidores en la caza. Hay quien los encadena en el gallinero o en una oscura bodega.

Las aves por su parte han desarrollado ciertas técnicas para asustar y alejar a los depredadores o raptores de sus polladas. La ABUBILLA es bastante efectiva.

Su nido, situado en una oquedad de un árbol, es fácil de descubrir por su mal olor, sin embargo el nido no está sucio. Este mal olor proviene de una glándula que poseen y que segrega un líquido maloliente, en realidad apesta. Sus enemigos no lo soportan y se alejan rápidamente.

Os recomendamos que sepáis siempre dónde metéis la mano, no siempre es todo mal olor.

d) Su caza directa

Un RATONERO COMÚN atrapado en un cepo con la pata segada de cuajo, ÁGUILAS REALES, HALCONES y CERNÍCALOS tiroteados por escopeteros.

¿HASTA CUÁNDO este colectivo de malos cazadores seguirán matando injustamente por ignorancia e incultura?

Furtivos y mal llamados cazadores se dedican a minar los bosques de lazos, cepos, redes japonesas, cebos envenenados, etc., sin otro ánimo que el de lucrarse a cuenta del patrimonio de todos nosotros, y por otro lado, divertirse atentando contra la vida.

Antiguamente la caza suponía una importante contribución a la economía familiar, comida y pieles, cuando los aportes económicos eran las tierras y algo de ganado. Hoy por hoy es una auténtica aberración y un grave atentado a lo que nosotros denunciamos como tremendas masacres de animales salvajes.

¡NO TODO LO QUE VUELA VA A LA CAZUELA!

Hemos podido presenciar en distintos puntos de nuestra comarca berciana algunas de estas aberraciones, tales como un JABALÍ ahorcado por un lazo, totalmente podrido, señal clara que actualmente no se furtivea para comer.

LOS POLLOS

Una vez hecha la puesta en el nido, que varía desde un solo huevo del ÁGUILA CULEBRERA a los 12 ó 14 de un CARBONERO COMÚN, y tras una incubación mínima de dos o tres semanas, los polluelos comienzan a romper los cascarones.

Salvo algunas excepciones, nacen desnudos de plumas y ciegos, pero con el paso de los días se van revistiendo de un fino plumón. Los pollos que eclosionaron primero se van apropiando de la mayor parte de los víveres que aportan sus padres, por lo que si el año es poco abundante en comida, los más débiles o pequeños no conseguirán salir adelante.

SUS PRIMEROS VUELOS

Aburridos de estar todo el día en su nido, estudiando y aprendiendo el entorno natural de su hogar, con todo el plumaje y bien cebados por sus padres, llega la hora de buscarse la vida.

Hay que dejarse ya de prácticas de vuelo dentro del nido y dar el salto definitivo al vacío.

Aprenden a volar y comienzan a comer por sí mismos bajo la atenta mirada de sus progenitores.

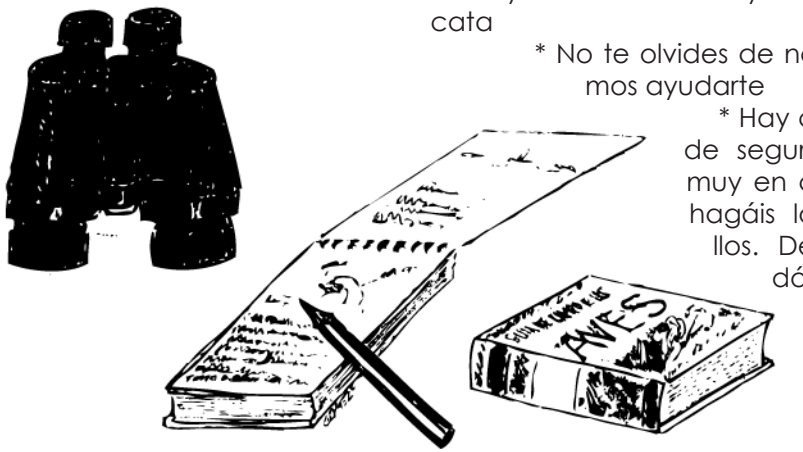
Al principio serán torpes en el vuelo, sudarán para comer y serán fáciles víctimas para sus expertos depredadores.

Los más hábiles y listos sobrevivirán y asegurarán la continuidad de la especie.

¡¡¡ESTAMOS A PÁJAROS!!!

Los que nos dedicamos al estudio de las aves y pasamos buena parte de nuestro tiempo libre «a pájaros», actividad reconfortante e instructiva por cierto, nos atrevemos a exponer una serie de consejos que os pueden ayudar a la observación de las aves.

* ROPA ADECUADA, evitar colores llamativos, CALZADO CÓMODO, IMPERMEABLE (ropa de repuesto por si llueve)
* CUADERNO DE CAMPO
* Unos buenos PRISMÁTICOS, de 8 x 40 ó 7 x 50
* Hay que MADRUGAR, los pájaros inician su actividad media hora antes de la salida del sol. Otra posibilidad es al ATARDECER.
* Avanza con el SOL a la espalda
* EVITA los ruidos y CAMINA LENTAMENTE
* Para identificarlos lleva una GUÍA DE AVES
* Haz tus propios DIBUJOS y toma NOTAS
* No te olvides del sentido del oído para detectar CANTOS y RECLAMOS
* Tampoco te olvides de mirar al CIELO y a los puntos elevados
* NO vayas SOLO o SOLA y comparte el bocata
* No te olvides de nosotros, podemos ayudarte
* Hay ciertas normas de seguridad a tener muy en cuenta. No os hagáis los espabiladillos. Dejad dicho a dónde váis y no entréis en zonas desconocidas.

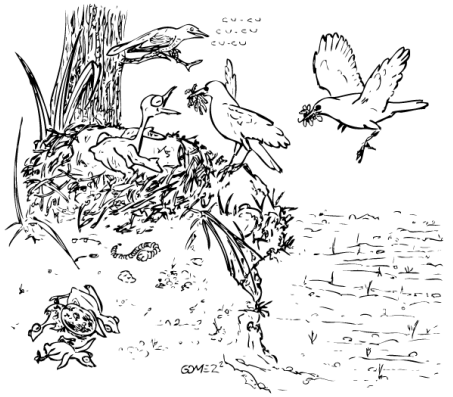


CURIOSIDADES

EL CUCO ¡Menudo pájaro!

Se le oye, pero apenas se le ve. Todas las primaveras regresa para hacer la puesta, muy peculiar por cierto.

Llega, vigila y al mínimo descuido vuela hacia el nido de un pájaro mucho más pequeño que él.



El siguiente paso es retirar uno de los huevos del nido para que la hembra Cuco coloque el suyo, de parecido tamaño y color a los que ya había en el nido.

Es capaz de colocar de 15 a 20 huevos en diferentes nidos. Casi siempre cuela, y los pájaros propietarios del nido, no se dan cuenta, así que lo incuban del mismo modo que si fuera suyo.

Una vez que el joven Cuco sale del cascarón lo primero que hace es ayudarse de su espalda para tirar a sus hermanastros del nido, así no tendrá que compartir la comida.

Crece y crece y se hace un glotón, y sus pequeños padres adoptivos casi no son capaces de alimentarlo.

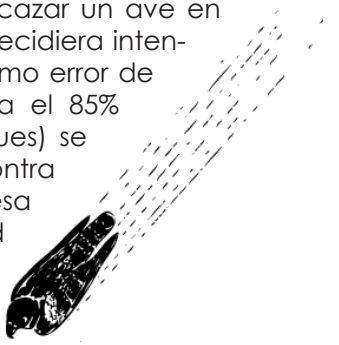
Mientras tanto, el Cuco canta y canta. Fascinante, ¿verdad?

El Cuco, también, es un gran imitador de los tonos y silueta del GAVILÁN y del CERNÍCALO. ¡Qué falsificador y caradura este Cuco!

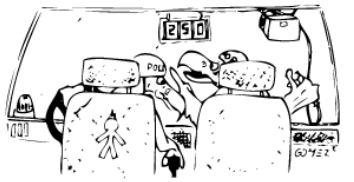
El HALCÓN PEREGRINO

Es una rapaz un tanto particular para los ornitólogos, a parte de su belleza, sus acrobacias aéreas son un auténtico espectáculo. Cuando desde las nubes divisa el vuelo de una posible víctima, se lanza en picado y va rectificando su trayectoria a medida que gana velocidad. Llega a superar los 350 Km a la hora. Nadie es más rápido que el Peregrino.

El impacto con la presa, si se produce, es mortal. Es por eso, por la velocidad, por lo que nunca se aventura a cazar un ave en el suelo. Si decidiera intentarlo, al mínimo error de cálculo (falla el 85% de los ataques) se estrellaría contra el suelo y a esa velocidad no quedarían de él ni las plumas.



Control de velocidad



COMEDEROS

COCO

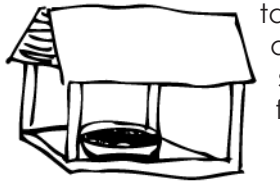
En invierno cuando más escasea el alimento tanto para las aves residentes como para las que nos visitan en esta dura estación, puede resultar muy interesante la colocación de un comedero para proporcionarles alimento suplementario, además de ser una buena herramienta para la observación de las aves.

CAJA METÁLICA

BOTELLA DE PLÁSTICO

El punto de alimentación se establecerá pronto para atraer a los pájaros y debe continuarse hasta la primavera. No hay que suprimirlo de forma repentina porque los pájaros se habrán acostumbrado a esta fuente de alimentación.

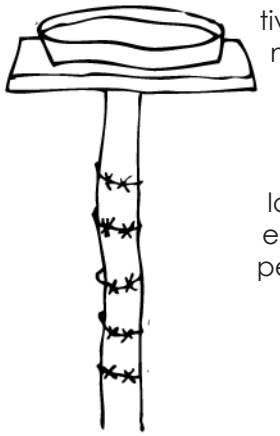
CALABAZA

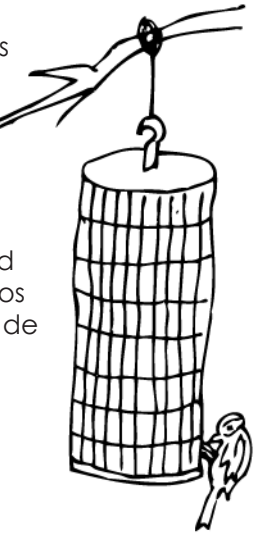


BAÑO

En ellos se pondrán distintas clases de comida: migas de pan, semillas, granos, frutos secos (que no sean salados ni fritos), grasa,...

Además si el lugar es adecuado podemos cultivar para los que comen fruta, fresas, moras... que ellos tomarán directamente.





¡RECORDAD! Colocad los comederos y bebederos en un lugar protegido, lejos de perros, gatos...

CAJAS NIDO PARA AVES INSECTÍVORAS

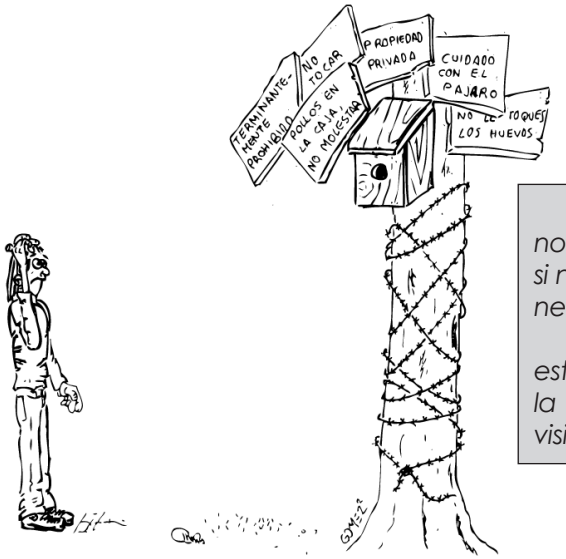
pequeños y vivarachos pájaros les gusta anidar en huecos oscuros, generalmente de ramas y troncos de los árboles. La continua tala y quema de los árboles viejos que, con sus huecos en ramas y tronco, facilitaban la cría de muchos pájaros insectívoros puede ser compensada con la colocación de cajas-nido.

Consejos básicos para un experto constructor de cajas-nido

Con esta cartilla habrás aprendido a valorar la importancia que tienen las aves insectívoras para la conservación de los bosques. A una parte de estos

* Utiliza maderas resistentes a la humedad: pino o castaño. El grosor de la madera es importante para la «climatización» de la caja. Lo más indicado son 2 cm de grosor.

* Nunca lijéis la madera, los pájaros prefieren las superficies ásperas para poder sujetarse mejor.



Una vez colocada la caja-nido, no se deben realizar muchas visitas, si no queréis que la madre abandone a los polluelos.

Los huevos, ni tocarlos. Mientras están incubando no se debe abrir la caja. Así que nada de organizar visitas con tus colegas.

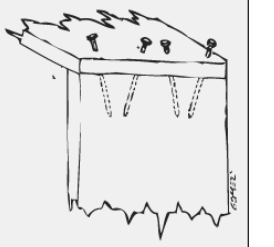
* No se os ocurra pintar la caja de color amarillo. Los pájaros prefieren colores más discretos. Podéis dejar la madera sin pintar, o inclinaros por colores naturales: verdes, pardos, ocres, etc.

* Lo más importante en una caja-nido es el agujero por donde entra y sale el pájaro. Haced un agujero de entrada de unos 3 cm de diámetro. Si es demasiado pequeño, el pájaro no entra, y si es demasiado grande, pueden entrar visitantes indeseables. Los agujeros redondos son preferibles a los cuadrados. Deben estar situados a unos tres centímetros del borde superior del frente.

* Colocad la caja-nido a una buena altura. Entre 3 y 6 metros. Siempre colgada sobre el vacío, nunca la coloquéis apoyada sobre una rama en la que cualquier depredador podría apoyarse y saquear el nido.

TRUCO:

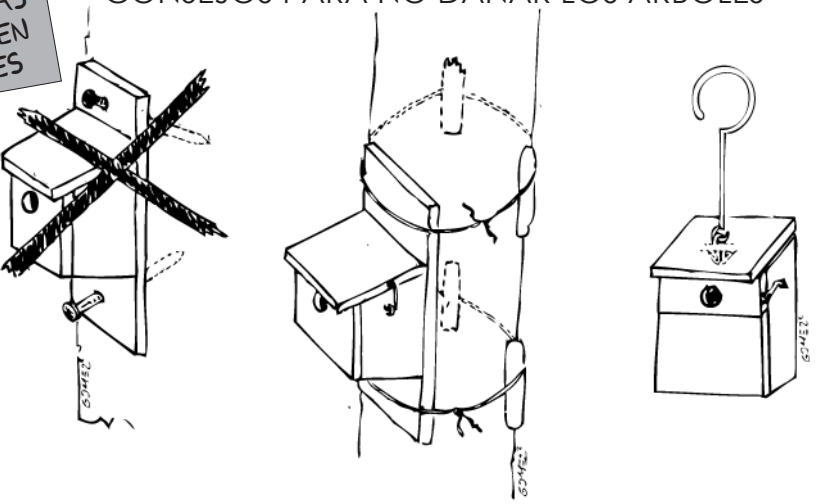
Para evitar que la caja-nido se desarme en un par de años, clava las puntas inclinadas.



Para realizar el agujero de entrada deberás agenciarte con una broca de 30 mm (podéis pedírsela a vuestro primo, ese que se pasa el día haciendo bricolage. Decirle que váis de parte de TYTO ALBA)

NO CLAVAR LAS CAJAS-NIDO EN LOS ÁRBOLES

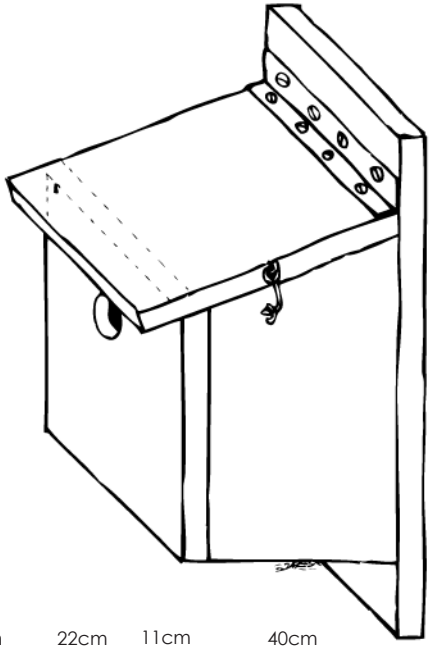
CONSEJOS PARA NO DAÑAR LOS ÁRBOLES

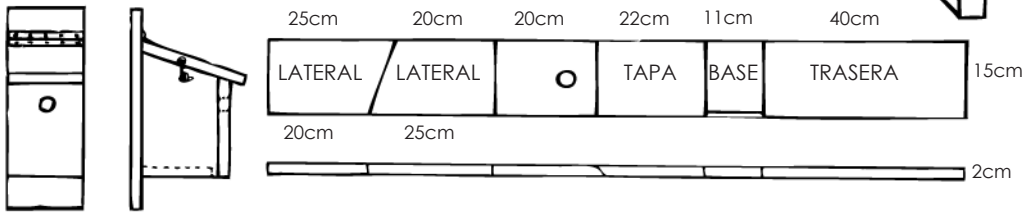


Modelos de Cajas-nido

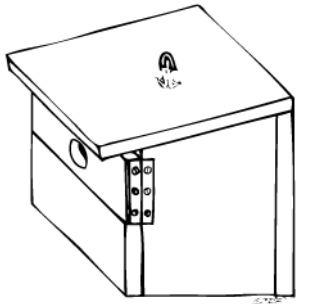
La **caja-nido para páridos** (carboneros y herrerillos) es muy fácil de construir, y existen dos formas de hacerlo. Esta primera es ideal para adosar a los troncos de los árboles con alambre y una escalera larga.

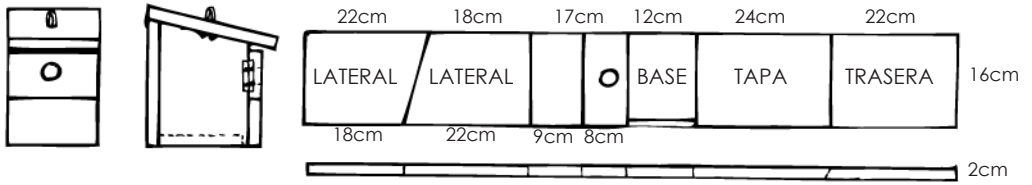
Para sujetarla al árbol quedan descartados los clavos. Hay que utilizar siempre alambre, al oxidarse cada dos años, no quedará más remedio que ir cambiándolo en otoño a medida que crece el árbol, y así puedes ir comprobando si efectivamente tu caja ha sido ocupada por una nutrida familia de pajarillos, y aprovechar para vaciarla.



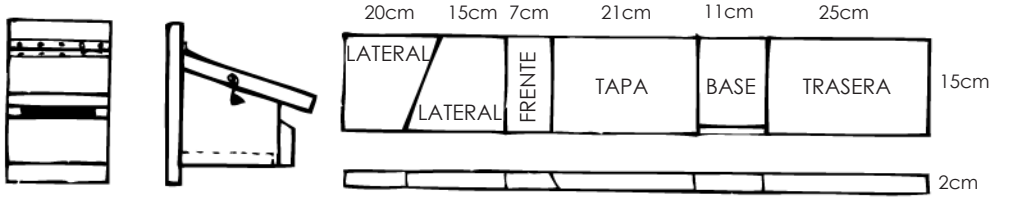


Si queremos colgarla de las ramas, el «nidal con gancho». Para ello necesitaremos una pértiga de unos 4 m que tenga una horquilla en su extremo. El gancho ha de ser de alambre galvanizado (para que no se oxide) y lo más gordo posible.



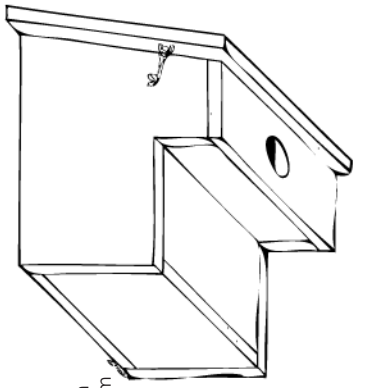


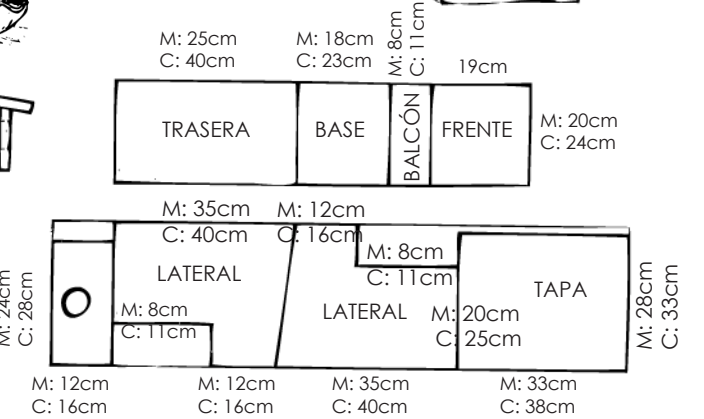
La **caja-nido para chochines y lavanderas** es también sencilla de construir, además, tiene la particularidad de que su frente va abierto en la parte superior, por tanto no necesitas hacer agujero. Y es que mientras los padres incuban les gusta tener vistas al exterior. Este modelo hay que colocarlo muy camuflado entre la hiedra de una pared, a ser posible cerca de un río o regato.



Ahora que habéis demostrado que sois unos expertos del martillo y el serrucho, os proponemos que realicéis una obra de arte: **Caja-nido con balcón para cárabos y mochuelos**.

Las medidas que aquí os damos son para el mochuelo (M), y las más grandes para el cárabo (C). El diámetro del agujero de entrada deberá ser de 7 cm para el mochuelo y 12 cm para el cárabo.





¡CONOCE LOS PÁJAROS!

¿Y cómo se llaman estos pajarracos?

Seguramente los nombre de los pájaros que encuentras en «guías de campo» no se corresponden a como los conocen las gentes de tu localidad. Para comprobarlo intenta averiguar, armado de grabadora, cómo llaman tus abuelos a estas aves, nosotros te damos unas pistas y unas soluciones, pregunta cuáles son las correctas.

LECHUZA
Características:
Rapaz nocturna de plumaje claro
Anida en iglesias y casas viejas
Emite durante la noche extraños sonidos
Se alimenta de ratones y musarañas

¿Cuál será su nombre en tu pueblo?
- Paixaro verde
- Coruxa
- Moucho
- Otro nombre _____

URRACA
Características:
Pájaro grande de color blanco y negro
Cola larga. Por suelo anda a saltos
Emite con frecuencia un graznido
Hace un gran nido en lo alto de los árboles

¿Cuál será su nombre en tu pueblo?
- Gayo
- Jilguero
- Pega
- Otro nombre _____

OROPÉNDOLA
Características:
Tamaño de un mirlo y de color amarillo
Hace los nidos en lo alto de las ramas
Tiene un hermoso canto aflautado

¿Cuál será su nombre en tu pueblo?
- Gayo
- Milpríndiga
- Milpréndiga
- Otro nombre _____

PETIRROJO
Características:
Pájaro pequeño y pardo, con el pecho naranja
Gusta de visitar los pueblos y es muy fácil de ver
Se dedica a cazar insectos y migas de pan
Karlos Arguiñano, el de «rico, rico» lo utiliza de mascota en su programa

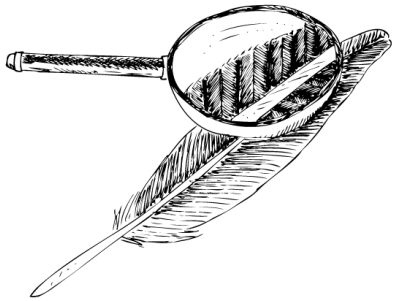
¿Cuál será su nombre en tu pueblo?
- Pimentera
- Paporrubio
- Cotrosa
- Otro nombre _____

PITO REAL
Características:
Pájaro carpintero de color verde
Tiene una larga lengua con la que atrapa gusanos de los troncos de los árboles
Hace un nido en los troncos de los árboles sobre todo en aquellos que están algo secos

¿Cuál será su nombre en tu pueblo?
- Relinchón
- Piquelo
- Pito verdenal
- Otro nombre _____

INVESTIGA

COLECCIÓN DE PLUMAS



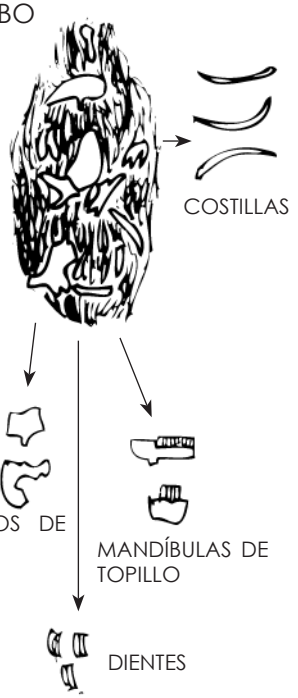
En cualquier época del año se pueden recoger plumas de ave, pero especialmente en primavera cuando mudan.

Si se examina una pluma se verá que consta de un cañón córneo y una parte plana compuesta de centenares de delgadas barbas. Si las observáis con una buena lupa, veréis cómo están todas entrelazadas.

Tomad las plumas limpias e intactas. Para identificarlas, hay que guiarse por el color, y mirar en alguna guía especializada. Por ejemplo, hay unas plumas inconfundibles con franjas azules que son las de arrendajo.

Una vez identificadas se colocan en el cuaderno de campo dedicando un trozo por especie.

EGAGRÓPILA DE CÁRABO



ESTUDIO DE LAS EGAGRÓPILAS

Una rapaz nocturna puede devorar muchos roedores en una noche, ingiriendo así gran cantidad de indigestos huesos y pelos. Estos son comprimidos en la molleja, que los regurgita luego en forma de pelotitas redondas, llamadas egagrópilas.

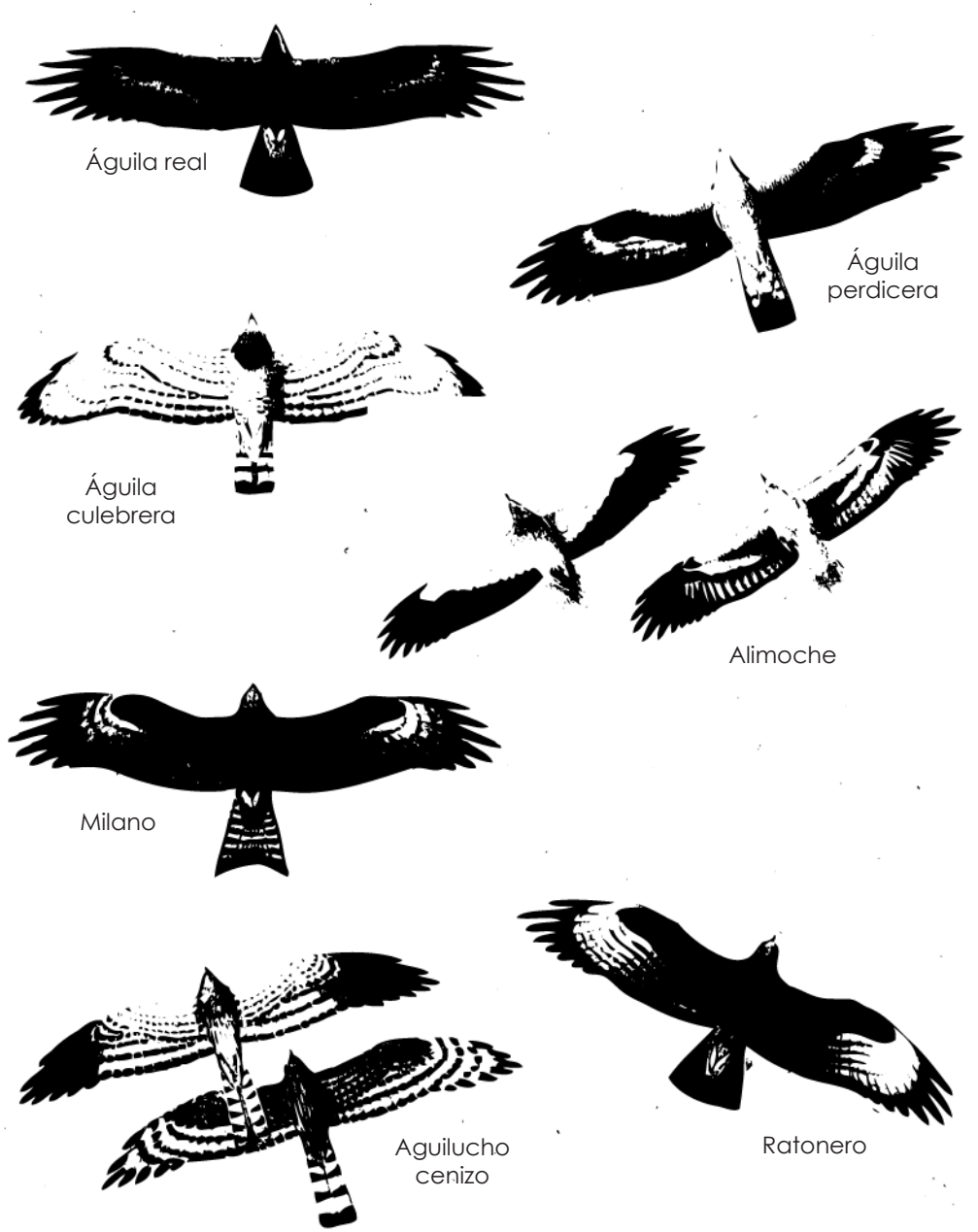
Bajo el lugar donde duermen se podrán recoger y así realizar un estudio aproximado de su alimentación. Así podremos saber si se trata de una lechuza, búho chico, halcón, gaviota o graja (al pie de una grajera se encontrarán gran cantidad de regurgitaciones amarillas).

UNA DE PATAS

1.- HALCÓN: dedos largos, especiales para cazar pájaros
2.- ÁGUILA REAL: garra muy potente
3.- PATO: con membranas natatorias
4.- ZORZAL: bien adaptada para desenvolverse por el suelo y por lo árboles
5.- PICO PICAPINOS: le sirve para trepar y sujetarse en los troncos de los árboles
6.- ÁGUILA CULEBRERA: recubierta de escamas para evitar picaduras de ofidios
7.- ZAMPULLÍN: dedos semipalmeados
8.- BÚHO: cubierta de plumas para silenciar el vuelo

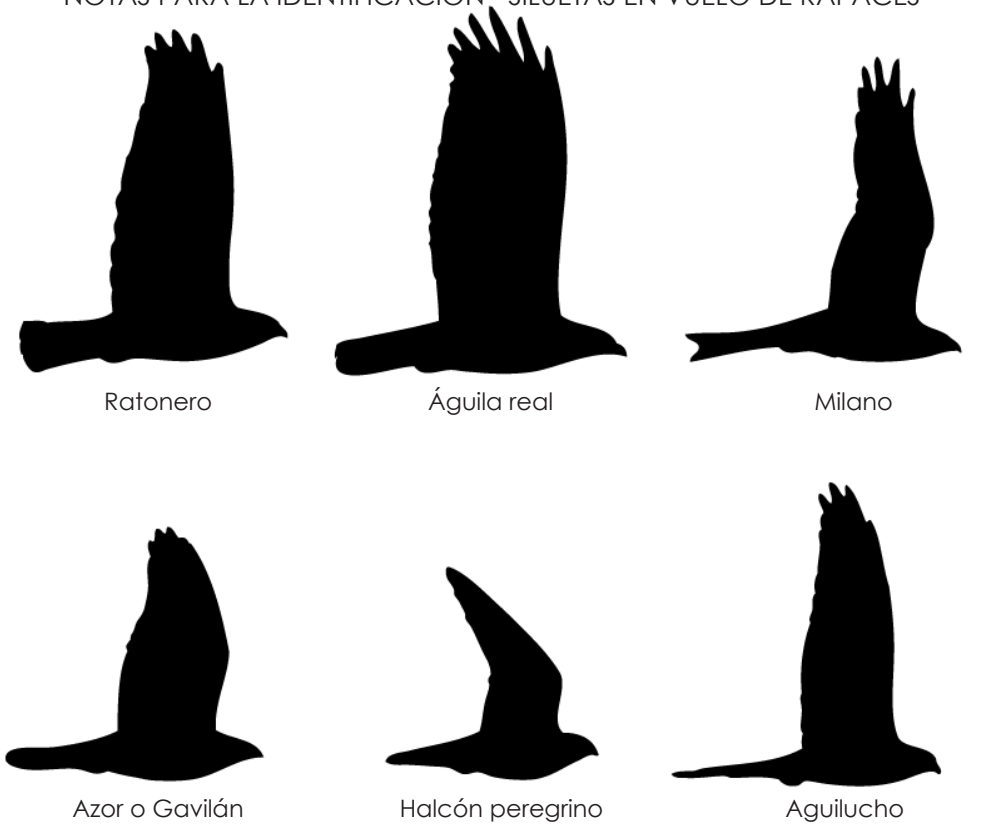
EL VUELO DE LAS RAPACES

IDENTIFICACIÓN DE SILUETAS DE RAPACES EN VUELO,
VISTAS DESDE ABAJO

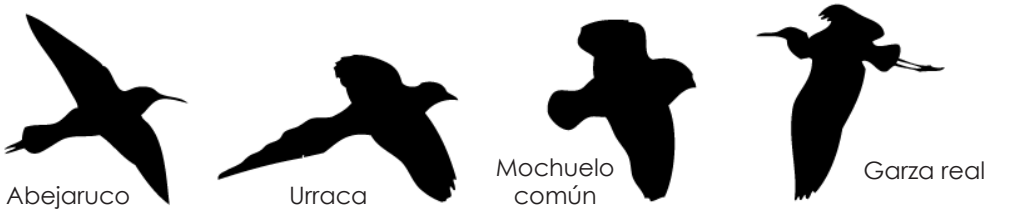


SILUETAS DE AVES

NOTAS PARA LA IDENTIFICACIÓN - SILUETAS EN VUELO DE RAPACES



FORMAS DE COLAS DE RAPACES



CUESTIONARIO SOBRE AVES

¿ERES UN BUEN ORNITÓLOGO?	NUNCA	CASI NUNCA	NO SÉ	SÍ, A VECES	SÍ, SIEM-PRE
¿ESTÁS DISPUESTO A PARTICIPAR EN UNA CAMPAÑA DE COLOCACIÓN DE CAJAS-NIDO?	1	2	3	4	5
¿HAS COGIDO HUEVOS O POLLUELOS DE ALGÚN NIDO?	5	4	3	2	1
¿SIEMBRAS TANTAS BELLOTAS COMO EL ARRENDAJO?	1	2	3	4	5
¿ERES MUY «CUCO»?	5	4	3	2	1
¿HAS DEGUSTADO LA FRITURA DE AVES VARIADAS?	5	4	3	2	1
¿DAS DE COMER A LOS PÁJAROS EN IN-VIERNO?	1	2	3	4	5
¿TIENES ALGÚN PÁJARO ENJAULADO?	5	4	3	2	1
¿VAS DE BUITRE CON LA NATURALEZA Y LIMPIAS DE CARROÑA EL BOSQUE?	1	2	3	4	5
¿UTILIZAS VENENOS PERJUDICIALES PARA LAS AVES EN TUS PLANTAS?	5	4	3	2	1
¿ENSEÑAS Y LES DAS LA VARA A TUS AMI-GOS CON ESTA CARTILLA?	1	2	3	4	5

Suma los puntos que has obtenido por cada respuesta y valórate.

45-50	ERES UN PERFECTO ORNITÓLOGO Tienes una vista de águila
40-45	ESTÁS EN EL BUEN CAMINO Pero puede mejorar tu vuelo
35-40	ERES UN AUTÉNTICO PARDILLO Sal al campo a ver pájaros
Menos de 35	TIENES CABEZA DE CHORLITO Domestícate y respeta a las aves

POESÍA

Leñador,
no tales el pino
que un hogar
hay dormido
en su copa.

-Señora abubilla,
señor gorrión,
hermana mía calandria,
sobrina del ruiseñor,
ave sin cola,
martín pescador,
parado y triste alcaraván:

¡A volar,
pajaritos, al mar!

Rafael Alberti

ADIVINANZA

En lo alto vive,
en lo alto vuela
en lo alto toca
la castañuela

(la cigüeña)

REFRANES

- Cada muchuelo a su nido
- El mal del tordo es tener la cara flaca y el culo gordo
- Jaula hecha, pájaro muerto
- En los nidos de antaño, no hay pájaros hogaño

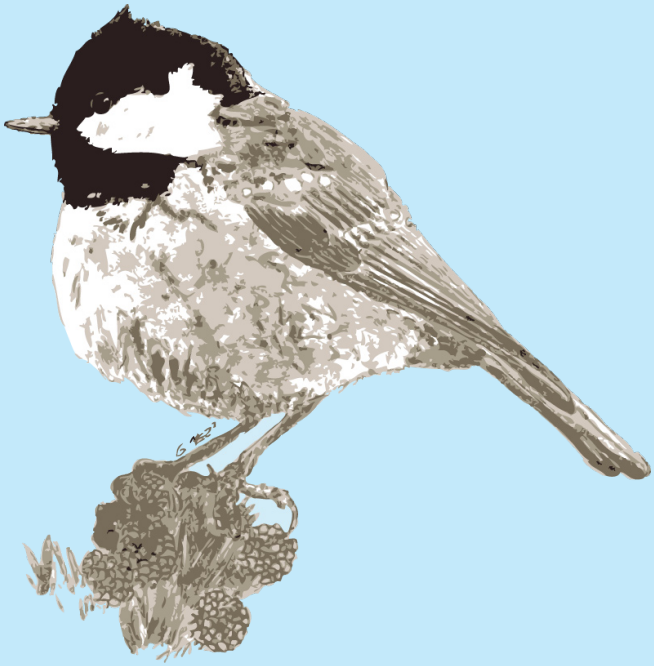
ÍNDICE

Las aves 2
Las migraciones 3
El mundo de las aves 4
Las aves del Bierzo 5
Aves forestales 6
Aves del campo 8
Aves rupícolas 10
Aves acuáticas 12
Aves urbanas 14
Las aves desaparecen por:
- La destrucción del hábitat 16
- Los venenos 17
- Los expolios de los nidos 18
- Su caza directa 19
Los pollos 20
Estamos a pájaros 21
Curiosidades 22
Comederos 23
Cajas nido para aves insectívoras .. 24
¡Conoce los pájaros! 28
Investiga 30
Una de patas 31
El vuelo de las rapaces 32
Identificación de algunas rapaces 33
Cuestionario sobre aves 34
Poesía, Adivinanza, Refranes 35

Participan en la Campaña **"Conoce y protege las aves de tu entorno"**:
- Montserrat Casado
- Miguel A. Gallego
- Carlos Martínez Alvarez
- Lourdes Pastrana
- José Luis González

Dibujos: Juan Manuel Gómez

Defiende las Aves



TYTO ALBA

ESTUDIO Y DEFENSA DE LA NATURALEZA

24469 San Pedro de Mallo (León)
Apdo. Correos 303 - Ponferrada

COLABORAN:

Junta de Castilla y León
Consejería de Medio Ambiente y O.T.

DIPUTACION DE LEON
Sección de Medio Ambiente